

## 「特定健診」が受診できます

- ◎ 同封の特定健診実施機関リストに掲載の機関で、無料で特定健診が受診できます。医師が必要と認めた場合に行う貧血検査等の詳細項目も、無料です。
- ◎ リストに掲載されていない医療機関では受診ができませんので、ご注意ください。

### 【健診項目】

特定健診基本項目	問診、身長、体重、BMI、腹囲、理学的検査、血圧測定、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはnon-HDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)、空腹時血糖またはHbA1c または随時血糖、尿糖、尿蛋白
〃 詳細項目※	貧血検査(ヘマトクリット、血色素量、赤血球数)、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン

※医師の判断により、選択的に実施

### 【受診の流れ】

1. 「特定健診・特定保健指導実施機関リスト」から受診を希望する医療機関を選択し、各自で予約(「自家健診」も可)
2. 「特定健診受診券」、「保険証」を医療機関に持参して、健診を受診

窓口負担額 …… 無料

### 【保健指導】

健診の結果、生活習慣の改善が必要な方には、特定保健指導を無料で受診できる「特定保健指導利用券」を組合からお送りします。

特定健診を受けた方は、

## 「がん検診」の費用も助成します

- ◎ 特定健診を受けていないと、がん検診の費用助成は受けられませんのでご注意ください。

### 【助成対象のがん検診】

- ・胃がん検診
- ・肺がん検診
- ・大腸がん検診
- ・乳がん検診(女性のみ)
- ・子宮頸がん検診(女性のみ)
- ・前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)

※ がん検診について、詳しくは 11 ページをご覧ください